

# Vitamina D

## Lo sapevi che?



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO





La vitamina D è un ormone prodotto a livello della cute a seguito dell'esposizione solare. Un'esposizione regolare ai raggi UVB è il modo più naturale ed efficace per un apporto sufficiente

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



Piccole quantità di vitamina D possono essere assunte anche attraverso alimenti come salmone, pesce azzurro, maiale, tuorlo d'uovo, latte e latticini

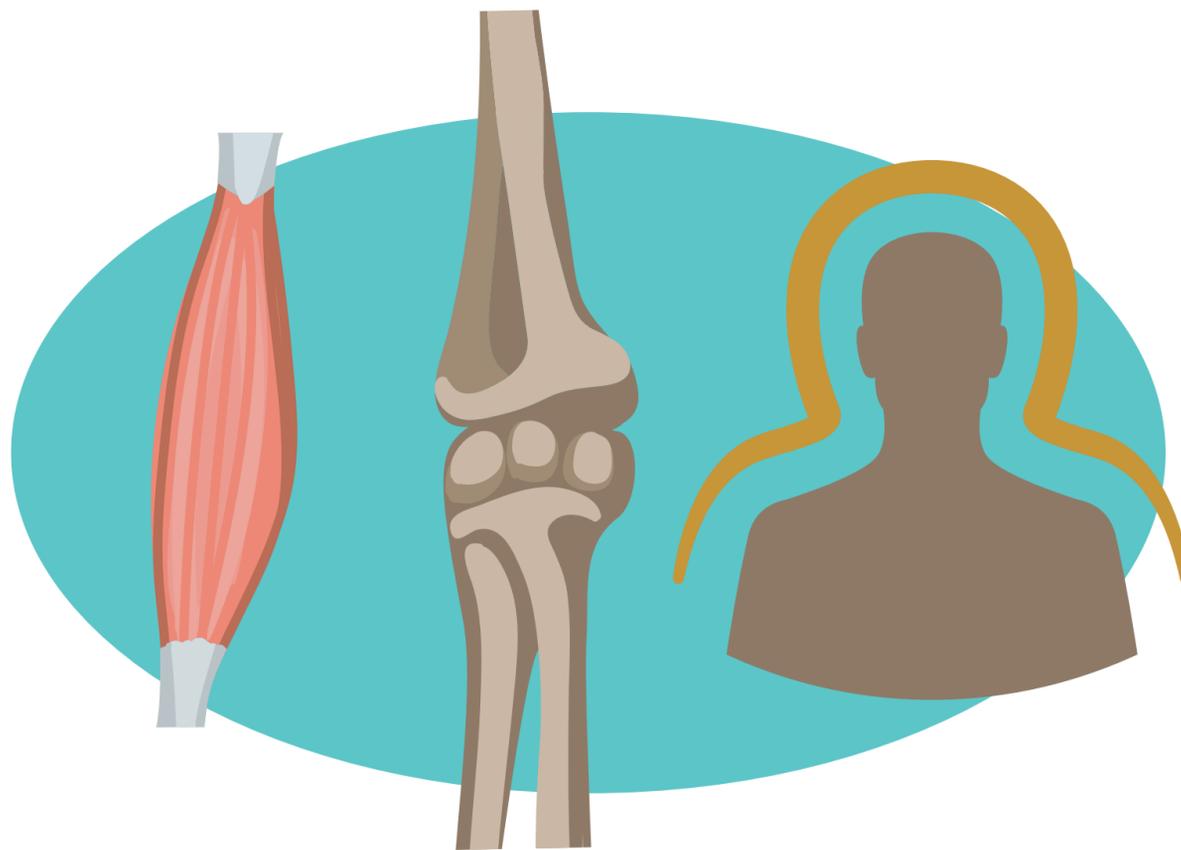
Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



La vitamina D è importante  
per le ossa e per i muscoli  
e agisce sul sistema  
immunitario

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



Misurare il livello di vitamina D  
con un esame del sangue  
("dosaggio") non è necessario  
in persone sane e senza sintomi

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



In presenza di specifiche condizioni di rischio, il medico può richiedere il dosaggio e, se opportuno, prescrivere farmaci a base di vitamina D

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



## Ci sono casi in cui la vitamina D va comunque integrata con farmaci:

- ospiti di residenze sanitario-assistenziali
- persone con gravi deficit motori o allettate che vivono a casa
- donne in gravidanza o in allattamento
- persone con osteoporosi per cui non è indicata una terapia remineralizzante

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



**AIFA**

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



L'integrazione farmacologica di vitamina D è inefficace e inappropriata per la prevenzione delle patologie cardiovascolari, cerebrovascolari e oncologiche

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



La somministrazione di vitamina D  
si è dimostrata inefficace nella  
protezione dal COVID-19 e dalle  
infezioni respiratorie in generale

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche AIFA ha aggiornato le condizioni per le prescrizioni a carico del SSN dei farmaci a base di vitamina D

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO





Se sei in trattamento con farmaci  
a base di vitamina D chiedi  
informazioni al tuo medico

PER SAPERNE DI PIÙ:

<https://www.aifa.gov.it/domande-e-risposte-sui-farmaci-a-base-di-vitamina-d>

Vitamina D  
Lo sapevi che?

Aggiornamento: febbraio 2023



**AIFA** →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO