

# Contraccettivi ormonali combinati: quanto ne sai?



L'AIFA è molto attenta alla sicurezza dei medicinali e svolge una serie di attività per identificare e prevenire gli effetti avversi dei farmaci, crede nella conoscenza consapevole da parte dei cittadini e fornisce informazioni rivolte alle cosiddette categorie a rischio.

Le donne che utilizzano i contraccettivi ormonali combinati (COC) devono sapere che questi medicinali aumentano leggermente il rischio di formazione di coaguli di sangue. Il rischio complessivo è basso, ma i coaguli possono rappresentare una condizione grave e, in rarissimi casi, persino fatale.

### **In quali situazioni è più alto il rischio di formazione di un coagulo di sangue?**

- Durante il primo anno d'uso di un COC (anche quando si riprende l'uso dopo una pausa di 4 o più settimane)
- Se sei in sovrappeso
- Se hai più di 35 anni d'età
- Se hai un membro della famiglia che abbia avuto un coagulo di sangue al di sotto dei 50 anni
- Se hai partorito nelle ultime settimane

### **Il consiglio di AIFA è seguire sempre le indicazioni del medico, imparando a riconoscere i sintomi più gravi:**

- Dolore intenso o gonfiore a una delle gambe che può essere accompagnato da flaccidità, calore o cambiamenti del colore della pelle (pallore, rossore o colore blastro). Potrebbe trattarsi di una **trombosi venosa profonda**.
- Improvviso e inspiegabile affanno o respirazione rapida; dolore intenso al petto che può aumentare con la respirazione profonda; tosse improvvisa (che può produrre sangue) senza una causa evidente. Potrebbe essere un'**embolia polmonare**.
- Dolore al petto, spesso acuto, che si può manifestare come malessere, senso di pressione, fastidio alla parte superiore del corpo che si irradia a dorso, mandibola, gola, braccio, con sensazione di pienezza o soffocamento, sudorazione, nausea, vomito o capogiri. Potrebbe trattarsi di un **attacco cardiaco**.
- Intorpidimento o senso di debolezza a viso, braccio o gamba, soprattutto su un lato del corpo; difficoltà nel parlare o nel capire; improvvisa confusione mentale, perdita improvvisa della vista o visione offuscata; cefalea/emicrania intensa e peggiore del solito. Potrebbe trattarsi di un **ictus**.

**Salvaguarda la tua salute e presta la massima attenzione allo stile di vita che conduci.**