

Cari Colleghi,

*Vi segnalo oggi la notizia relativa ad uno studio pubblicato su **Psychological Bulletin** e condotto da un team di ricercatori della Harvard School of Public Health, secondo il quale il benessere psicologico e i sentimenti positivi offrono una protezione contro le malattie cardiovascolari.*

*Buona lettura,
Luca Pani*

26 aprile 2012

Pensare positivo migliora la salute cardiovascolare

L'ottimismo fa bene alla salute. Lo rivela uno studio pubblicato su **Psychological Bulletin**, la rivista della American Psychology Association, condotto da un team di ricercatori della Harvard School of Public Health. I sentimenti positivi, come l'ottimismo, la gioia, la soddisfazione e l'entusiasmo, proteggono il cuore e rallentano la progressione delle patologie, qualora fossero già presenti. "Abbiamo scoperto – spiegano gli esperti - che gli individui più ottimisti hanno il 50% in meno del rischio di subire un evento cardiovascolare rispetto ai loro coetanei meno ottimisti".

Vai sul sito AIFA per la notizia originale

26 aprile 2012

"Pillole dal Mondo" è un'iniziativa di AIFA per i Medici di Medicina Generale, a cura della Direzione Generale.

Se non vuoi più ricevere il servizio scrivi una e-mail con oggetto
"CANCELLAMI" all'indirizzo: news@aifa.gov.it.

Realizzato dall'Ufficio Stampa e della Comunicazione AIFA.