NOTA 31

Sedativi della tosse: • diidrocodeina • diidrocodeina + acido benzoico	La prescrizione a carico del SSN è limitata alla seguente condizione: • tosse persistente non produttiva nelle gravi pneumopatie croniche e nelle neoplasie polmonari primitive o secondarie

BACKGROUND

La diidrocodeina è un antitussivo ad azione centrale che inibisce la frequenza e l'intensità degli impulsi della tosse. Il sito dazione della diidrocodeina sembra sia localizzato nel centro bulbare della tosse nel sistema nervoso centrale.

EVIDENZE DISPONIBILI

Secondo uno studio randomizzato in doppio cieco della durata di 7 giorni coinvolgente 140 pazienti, la diidrocodeina ha mostrato un'efficacia simile alla levodropropizina nel ridurre la tosse persistente non produttiva in pazienti con cancro al polmone primitivo o metastatico. Gli autori hanno evidenziato che entrambi i farmaci sono efficaci nel ridurre il grado di severità della tosse e che l'attività terapeutica temporale dei 2 antitussivi risulta simile. Anche dal punto di vista della tollerabilità, la percentuale di effetti collaterali è stata la stessa nei 2 gruppi di pazienti, tranne che per la sonnolenza, effetto che si è manifestato maggioramente nel gruppo dei trattati con diidrocodeina (22% vs 8%).

PARTICOLARI AVVERTENZE

La prescrizione di sedativi per la tosse non è rimborsata dal SSN per altre indicazioni autorizzate.

Bibliografia

1. Luporini G, Barni S, Marchi E et al. Efficacy and safety of levodropropizine and dihydrocodeine on non-productive cough in primary and metastatic lung cancer. Eur Respir J 1998;12:97-101. doi: 10.1183/09031936.98.12010097.
2. Alyn H Morice 1, Eva Millqvist at al. Symptomatic Treatment of Cough Among Adult Patients With Lung Cancer: CHEST Guideline and Expert Panel Report. Eur Respir J. 2020 Jan 2;55(1):1901136. doi: 10.1183/13993003.01136-2019.