

Cari Colleghi,

Vi segnalo oggi uno studio pubblicato sulla rivista Sleep secondo cui la mancanza di sonno notturno potrebbe causare danni al tessuto cerebrale.

*Buona lettura,
Luca Pani*

9 gennaio 2014

Studio pubblicato sulla rivista "Sleep": dormire poco o male può causare danni al cervello

Un nuovo studio condotto da ricercatori dell'Università di Uppsala, in Svezia, mostra che il riposo insufficiente o agitato può causare problemi cerebrali. I ricercatori hanno confermato come la mancanza di sonno notturno aumenti le concentrazioni mattutine nel sangue dell'enzima Enolasi Neurone Specifica (NSE) e della proteina S-100B. Si tratta di elementi tipicamente presenti nelle cellule del Sistema Nervoso Centrale e il loro rialzo dopo una notte insonne potrebbe indicare un danneggiamento del tessuto cerebrale.

Vai sul sito AIFA per la notizia originale

9 gennaio 2014

"Pillole dal Mondo" è un'iniziativa di AIFA per i Medici di Medicina Generale, a cura della Direzione Generale.

Se non vuoi più ricevere il servizio scrivi una e-mail con oggetto
"CANCELLAMI" all'indirizzo: news@aifa.gov.it.

Realizzato dall'Ufficio Stampa e della Comunicazione AIFA.