

*Cari Colleghi,*

*Vi segnalo oggi le ultime Linee Guida sul mal di testa del National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE).*

*Buona lettura,  
Luca Pani*

**11 ottobre 2012**

## **Linee guida NICE: l'abuso di antidolorifici può fare peggiorare il mal di testa**

L'assunzione di farmaci come antidolorifici per un periodo prolungato di tempo per alleviare il mal di testa può effettivamente peggiorare i sintomi, secondo le ultime linee guida del National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). I mal di testa sono una dei disturbi più comuni comunicati ai medici e ai neurologi, con più di 10 milioni di persone nel Regno Unito che lo sperimentano frequentemente o a intervalli regolari.

Molte persone che soffrono di mal di testa decidono di trattare con farmaci come il paracetamolo, l'aspirina o i triptani.

Tuttavia, 1 persona su 50 sperimenta mal di testa che derivano spesso dall'uso di questi trattamenti.

Prima linea guida clinica del NICE sul mal di testa dice che i medici e gli altri operatori sanitari dovrebbero considerare "mal di testa per uso eccessivo di farmaci" come una possibile causa di un peggioramento dei sintomi tra i pazienti che hanno assunto tali farmaci per tre mesi o più. Per "mal di testa per uso eccessivo di farmaci" si intende quando alcuni farmaci sono assunti fino a 15 giorni al mese per tre mesi o più.

***Vai sul sito AIFA per la notizia originale***

**11 ottobre 2012**

*"Pillole dal Mondo" è un'iniziativa di AIFA per i Medici di Medicina Generale, a cura della Direzione Generale.*

Se non vuoi più ricevere il servizio scrivi una e-mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo: [news@aifa.gov.it](mailto:news@aifa.gov.it).

Realizzato dall'Ufficio Stampa e della Comunicazione AIFA.