

# **ISOTRETINOINA**

**Guida alla contraccezione**

**Programma di Prevenzione della Gravidanza**

## **Perchè è indispensabile prevenire una gravidanza in corso di trattamento con Isotretinoina?**

*Per il trattamento della Sua specifica forma di acne, il Suo medico ha deciso di prescrivere isotretinoina orale. Questo medicinale è indicato per la cura di forme gravi di acne (quali acne nodulo cistica o conglobata o acne con rischio di formazione di cicatrici permanenti) resistenti ad adeguati cicli di terapia standard con antibiotici ad uso sistemico ed a trattamento topico. In molti casi è di ausilio anche quando altri trattamenti hanno mostrato risultati insoddisfacenti o nulli.*

L'isotretinoina è un medicinale altamente teratogeno, cioè può causare gravi malformazioni al nascituro. E' pertanto indispensabile che Lei non sia incinta prima di iniziare il trattamento e che eviti una gravidanza per tutta la durata del trattamento e per almeno un mese dopo l'interruzione.

Oggi sono disponibili diversi metodi molto sicuri ed efficaci per la prevenzione della gravidanza, e la finalità di questo opuscolo è di fornirLe alcune informazioni e consigli relativamente a questi metodi. Le raccomandiamo di leggere attentamente questo opuscolo e di discutere con il Suo medico gli argomenti trattati.

## **Quali sono i metodi di prevenzione della gravidanza disponibili e quali sono le loro caratteristiche principali?**

Molti sono i metodi contraccettivi oggi disponibili: ormonali e non ormonali, reversibili e irreversibili, sistemici, locali e di barriera. La loro efficacia nel controllo delle nascite è variabile, e nessuno di essi può essere considerato efficace in senso assoluto nel prevenire la gravidanza.

**IMPORTANTE: nessun metodo contraccettivo, al di fuori dell'astinenza sessuale, funziona nel 100% dei casi.**

Comunque, alcuni assicurano una superiore affidabilità contraccettiva rispetto ad altri e vengono quindi definiti "metodi di prima scelta". Metodi di minore affidabilità contraccettiva (metodi di barriera) sono definiti metodi di seconda scelta.

I metodi contraccettivi si differenziano inoltre per modalità di utilizzo, controindicazioni e rischi. Per questo, per la scelta del metodo contraccettivo da adottare, non deve essere presa in considerazione solo l'efficacia, ma diversi fattori aggiuntivi, tra cui le necessità e le preferenze personali della donna, l'incidenza dei possibili effetti indesiderati.

E' importante che Lei parli con il Suo medico per poter scegliere insieme, tra le opzioni disponibili, quella che meglio si adatta al Suo caso, così da evitare di correre il rischio di una gravidanza. Il Suo stato di salute, la Sua storia clinica e quella della Sua famiglia possono influire sulla scelta. Riferisca al Suo medico eventuali malattie o allergie di cui soffre e le medicine che prende.

