

COME AUTO SOMMINISTRARSI PEGINTRON?

Il medico o l'assistente le insegneranno come autosomministrarsi PegIntron. Non tenti l'autosomministrazione se non è certo di aver ben compreso la procedura e le necessità della stessa.

Queste istruzioni spiegano come autoiniettarsi PegIntron. Legga le istruzioni con attenzione e le segua passo a passo.

Preparazione

Prepari l'occorrente prima di cominciare:

- un flaconcino di PegIntron polvere per soluzione iniettabile;
- una fiala di acqua per preparazioni iniettabili come solvente per PegIntron;
- una siringa da 1 ml;
- un ago lungo (per esempio 0,8 × 40 mm [21 gauge 1,5 inch]) da utilizzare per aggiungere l'acqua per preparazioni iniettabili al flaconcino di PegIntron polvere;
- un ago corto (per esempio 0,3 × 13 mm [30 gauge 0,5 inch]) per iniezione sottocutanea;
- un tampone detergente.

Si lavi accuratamente le mani.

Ricostituzione di PegIntron polvere per soluzione iniettabile

Prima della ricostituzione, PegIntron si presenta come un solido a forma di compressa bianca intatta o a pezzi, o come polvere bianca.

Quando tutto il solvente è miscelato con l'intera quantità di PegIntron polvere, la soluzione sarà alla concentrazione esatta per misurare la dose (cioè, la quantità riportata in etichetta è contenuta in 0,5 ml).

Un piccolo volume è perduto durante la preparazione di PegIntron per iniezione e quando la dose è misurata e iniettata. Perciò, ciascun flaconcino contiene una quantità in eccesso di solvente e di PegIntron polvere per assicurare la somministrazione della dose raccomandata in 0,5 ml di PegIntron, soluzione per iniezione.

- Rimuova la capsula di chiusura protettiva del flaconcino di PegIntron.
- Deterga il tappo di gomma del flaconcino con il tampone detergente. Può conservare il tampone per detergere l'area cutanea dove si inietterà la dose.
- Estragga la siringa dall'imballaggio e non tocchi la punta della siringa.
- Prenda l'ago lungo e lo fissi sulla punta della siringa.
- Rimuova il cappuccio protettivo dell'ago senza toccare l'ago stesso e tenga in mano la siringa con l'ago.
- Batta gentilmente l'estremità superiore della fiala di solvente per assicurarsi che tutto il liquido si raccolga sul fondo della fiala.
- Apra la fiala di solvente.
- Inserisca l'ago nella fiala di solvente e lo prelevi tutto.
- Quindi inserisca l'ago nel tappo di gomma del flaconcino di PegIntron e con delicatezza ponga la punta dell'ago contro la parete di vetro del flaconcino senza toccare con le mani il tappo del flaconcino che è stato deterso.
- Inietti il solvente **LENTAMENTE**, indirizzando il getto di liquido verso la parete di vetro del flaconcino. È meglio non indirizzare il getto di liquido direttamente verso la polvere o la compressa bianca, e iniettare il liquido lentamente, per evitare di produrre una maggior quantità di bolle d'aria. La soluzione potrebbe apparire torbida o piena di bolle per alcuni minuti. Ciò non è inaspettato e non c'è motivo di preoccuparsi.
- Sciolga l'intero contenuto, faccia ruotare il flaconcino di PegIntron con un delicato movimento rotatorio, lasciando l'ago e la siringa attaccata nel flaconcino.
- **Non agiti**, ma abbassi delicatamente la parte superiore del flaconcino finché tutta la polvere al suo apice non sia sciolta.
- Il contenuto ora dovrebbe essere completamente sciolto.
- Tenga il flaconcino dritto e lasci che tutte le bolle presenti nella soluzione salgano verso la superficie. Una volta che tutte le bolle sono risalite in superficie, la soluzione dovrebbe essere limpida con un piccolo bordo di minuscole bolle intorno alla

superficie. Usi immediatamente questa soluzione. Se non è possibile usarla immediatamente, la soluzione può essere conservata in frigorifero fino a 24 ore.

Prelievo della dose di PegIntron dalla polvere per soluzione iniettabile ricostituita

Capovolga in una mano flaconcino e siringa. Si assicuri che la punta dell'ago sia immersa nella soluzione ricostituita di PegIntron. Con l'altra mano sarà libero di muovere lo stantuffo. Tiri lo stantuffo lentamente per prelevare nella siringa appena più della dose corretta prescritta dal medico.

Tenga la siringa con l'ago inserito nel flaconcino rivolta verso l'alto. Rimuova la siringa dall'ago lungo lasciandolo inserito nel flaconcino e senza toccare la punta della siringa. Prenda l'ago corto e lo fissi sulla punta della siringa. Sfilì il cappuccio protettivo dall'ago della siringa e controlli che non ci siano bolle d'aria nella siringa. Se nota delle bolle, tiri leggermente indietro lo stantuffo, picchietti delicatamente la siringa con l'ago rivolto verso l'alto finché le bolle non scompaiono. Spinga lentamente lo stantuffo fino alla dose corretta. Rimetta il cappuccio protettivo sull'ago e appoggi la siringa con l'ago su una superficie piana.

Si assicuri che la soluzione sia a temperatura ambiente, fino a 25°C. Se la soluzione fosse fredda riscaldi la siringa tra i palmi delle mani. Prima della somministrazione controlli la soluzione ricostituita: non la utilizzi se nota un cambiamento di colore (modifica del colore originale della soluzione) o in presenza di particelle. Ora è pronto per iniettare la dose.

Iniezione della soluzione

Scelga il sito di iniezione. I siti migliori per l'iniezione sono costituiti dai tessuti con uno strato di grasso tra la pelle e il muscolo. Questi sono la coscia, la superficie esterna del braccio (per utilizzare questo sito può essere necessario l'aiuto di un'altra persona) e l'addome (eccetto l'ombelico o la linea della vita). Se è eccezionalmente magro utilizzi solo la coscia o la superficie esterna del braccio per l'iniezione.

Cambi ogni volta il sito di iniezione.

Deterga e disinfetti la pelle della zona scelta per l'iniezione. Attenda che l'area sia asciutta. Rimuova il cappuccio protettivo dell'ago. Con una mano pizzichi una piega di pelle rilassata. Con l'altra impugnì la siringa come se fosse una matita. Inserisca l'ago nella pelle pizzicata con un'inclinazione di circa 45°. Dopo che l'ago è stato inserito nella cute usi la mano con cui ha pizzicato la pelle, per tenere il serbatoio della siringa. Tiri lo stantuffo molto delicatamente con una mano. Se del sangue compare nella siringa, l'ago è entrato in un vaso sanguigno. Non effettui l'iniezione in questo sito, sfilì l'ago e ripeta la procedura. Inietti la soluzione spingendo lo stantuffo delicatamente fino in fondo.

Estragga la siringa dalla pelle. Se necessario prema il sito di iniezione con una piccola benda o una garza sterile per alcuni secondi. Non massaggi il sito di iniezione. In caso di sanguinamento, applichi un cerotto.

Il flaconcino, la fiala ed i materiali per iniezione destinati all'uso singolo devono essere eliminati. Getti siringa ed aghi in modo sicuro in un contenitore chiuso.