

## PAROLE IN CROCE

**Vi sono delle parole che continuano a rimbalzare all'interno dell'area farmaci o della pratica clinica, diventando alle volte dei veri e propri tormentoni. Sono termini usati talmente spesso per cui è difficile trovare poi una definizione ufficiale e condivisa. Questa rubrica cercherà di ragionare sul significato di queste parole date troppo spesso per scontate, incrociandole – per quanto possibile – con il corretto uso dei medicinali.**

## Compliance


Si definisce compliance “l'aderenza di un paziente alle prescrizioni mediche, farmacologiche o non farmacologiche (dietetiche, di regime di vita, di esami periodici di monitoraggio)”.

In caso di compliance assente o incompleta gli aspetti da considerare sono: la frequenza, le conseguenze, i motivi e le possibilità di prevenzione.

La compliance per le prescrizioni non farmacologiche riguardanti lo stile di vita è bassa: circa il 30% degli individui rispetta i consigli dietetici, e circa il 10% dei fumatori che non hanno patologie degli organi-bersaglio del fumo smette di fumare dietro consiglio del medico<sup>1</sup>. La compliance per le prescrizioni farmacologiche è attorno al 75% per i trattamenti brevi (per es.: antibiotici in una tonsillite), abbassandosi però a meno del 25% alla fine di un ciclo prescritto per 10 giorni<sup>1</sup>. È generalmente stimata attorno al 50% per i trattamenti cronici<sup>1-4</sup>, ma non è uguale per tutti i trattamenti, e inoltre anche nei pazienti che rimangono in trattamento esistono discontinuità e irregolarità di assunzione dei farmaci; cioè la compliance può essere incompleta, comunque anche in questo caso presumibilmente compromette gli effetti del trattamento<sup>5-8</sup>.

La mancata assunzione, sospensione o riduzione di dosaggio dei trattamenti, quindi le conseguenze di una compliance assente o incompleta, possono avere esiti sfavorevoli, e in taluni casi di malattie gravi e con trattamenti cronici salvavita, addirittura fatali. Ad esempio l'insufficiente aderenza ai trattamenti antipertensivi potrebbe essere responsabile del 50% dei casi di insufficiente risposta terapeutica<sup>9</sup>, oppure l'abbandono delle statine in prevenzione secondaria aumenterebbe l'incidenza di eventi coronarici<sup>10</sup>.

Nelle patologie croniche, un indicatore indiretto di compliance è la frequenza con cui i pazienti rispettano gli appuntamenti di followup.

In relazione a questo aspetto va sottolineata l'importanza del rapporto paziente-medico e dell'informazione e motivazione dei pazienti. Altri fattori di non compliance sono la frequenza delle dosi (più frequenti le dosi/die, minore la compliance), le posologie complesse (più farmaci in ore diverse), la mancata spiegazione da parte del medico dell'utilità e della necessità dei farmaci<sup>8</sup>. Nei pazienti con pluripatologie si stabilisce nei confronti delle medicine un atteggiamento ambivalente<sup>11</sup>: da una parte, il paziente li considera una schiavitù; dall'altra, ha coscienza che esse sono necessarie e dunque le accetta come inevitabili. 

### Bibliografia

1. Sackett DL, Haynes RB, Guyatt GH, Tugwell P. Clinical epidemiology. A basic science for clinical medicine. 2nd Edition. Boston, Little, Brown & Co. 1991: 251-81.
2. Jones G. Prescribing and taking medicines. BMJ 2003; 327: 819.
3. Haynes RB, McDonald HP, Garg AX. Helping patients follow prescribed treatment. Clinical applications. JAMA 2002; 288: 2880-3.
4. Benson J, Britten N. Patients' decisions about whether or not to take antihypertensive drugs: qualitative study. BMJ 2002; 325: 873-6.
5. Benner JS, Glynn RJ, Mogun H, et al. Long-term persistence in use of statin therapy in elderly patients. JAMA 2002; 288: 455-61.
6. Jackevicius CA, Mamdani M, Tu JV. Adherence with statin therapy in elderly patients with and without acute coronary syndromes. JAMA 2002; 288: 462-7.
7. Aderenza ai trattamenti cardiovascolari cronici. Bollettino d'informazione sui farmaci 2005; 12: 36-9.
8. Osterberg L, Blaschke T. Adherence to medication. N Engl J Med 2005; 353: 487-97.
9. Stephenson J. Non compliance may cause half of antihypertensive drug "failure". JAMA 1999; 282: 313-7.
10. Heesch C, Hamm CW, Laufs S, et al. on behalf of the PRISM Investigators. Withdrawal of statins increases event rates in patients with acute coronary syndromes. Circulation 2002; 105: 1446-52.
11. Townsend A, Hunt K, Wyke S. Managing multiple morbidity in mid-life: a qualitative study of attitudes to drug use. BMJ 2003; 327: 837-40.



Pietro Dri

**ORIZZONTALI**

- 1 La sua forma levogira si usa per il Parkinson  
 5 Frutto dell'*A. sativus*  
 10 Uno dei battiti dell'orologio  
 13 Dose in italiano arcaico  
 15 Enzima di origine epatica  
 16 Fu incoronata da... Monteverdi  
 20 Le poesie di solito ne hanno molte  
 22 Acronimo del reumatismo articolare acuto nella tassonomia internazionale  
 23 Fine d'oltremarica  
 24 Pena o feudo  
 26 Trento  
 27 Neppure  
 29 Lo sono i composti che non reagiscono  
 30 Pazzie  
 31 Lo fu Pietro il grande  
 33 La prima metà di un bipede  
 34 Può essere "alter"  
 35 Due di Cicerone  
 36 In situ

- 38 A volte è positivo  
 39 Lesione da arma bianca  
 41 Agrigento  
 43 Una forma di tinea  
 45 International Trade Center  
 46 Il marito di Proserpina  
 47 Atomo con carica elettrica  
 48 Se c'è aumentano le creatinichinasi  
 50 Bisogno non procrastinabile  
 53 Particella pronominale  
 54 **L'aderenza alla terapia da cui dipende l'esito del trattamento**  
 55 Avversativo monosillabico  
 56 Se non la si vede si è in attesa  
 57 Quella dei farmaci deve essere valutata negli studi controllati  
 59 I suoi sali si usano nella depressione (simbolo)  
 60 Prima di... Ferretti sul soglio pontificio  
 61 Per la fatica sudò dodici volte

- 63 Unendosi a oftalmo dà il nome a una condizione che impedisce la corretta chiusura delle palpebre  
 65 Maschio della capra, ossia becco  
 67 Interiezione che esprime malcontento  
 68 Gonfia le giunture (acronimo)  
 69 Nella bussola come nella siringa  
 70 Lo è la sequenza dei battiti cardiaci in un cuore normale  
 72 Quello esofageo è formato dalle fibre del diaframma  
 74 Terni  
 75 Possono ingombrare gli stomaci  
 76 Li fanno canguri e cavallette  
 77 Il figlio di Zeus re dei Mirmidoni  
 78 Può essere medio  
 80 Le luci degli occhi di manzoniana memoria  
 81 Fornisce immagini senza bisogno di mezzo di contrasto  
 82 L'anno del Signore  
 84 Sondrio  
 85 Composto che si ottiene per condensazione di un acido con un alcol  
 87 Si confonde con la ciliegia  
 92 Presenza di calcoli nelle vie urinarie (due parole)  
 97 Ipotetico inglese  
 98 È noto quel... de' tali  
 99 Osso del cranio

**VERTICALI**

- 2 Oppure  
 3 Deve essere corretta  
 4 Una delle due transaminasi  
 6 Il fattore di crescita di Rita Levi Montalcini  
 7 L'ente regolatorio italiano per i farmaci (tre parole)  
 8 Ente in centro  
 9 Soldato turco a cavallo

- 10 Trapani  
 11 Settentrionale  
 12 I pediatri usano quelli di crescita  
 14 Creata ad arte  
 17 Pianta che dà la manna  
 18 Raccolta di grasso  
 19 Sono la faccia negativa dei farmaci (due parole)  
 21 Un inglese  
 25 Tecnica di rilassamento orientale  
 28 Extra arterioso  
 32 Prefisso reiterativo  
 37 La più nota rivista di scienza d'oltreoceano  
 38 Molestare, infastidire  
 40 Latina  
 42 Trasformare un colloide in gel  
 44 Tagliare con la falce o volgarmente russare  
 46 Vien mangiando  
 49 Equivalenza a 10.000 grammi  
 51 Emme senza capo né coda  
 52 Lamenti  
 55 Le curano i medici  
 58 Pronome personale  
 60 Adesso dialettale  
 62 Attori di gesta  
 64 Il "vai" di Blair  
 66 Tende il timpano  
 70 Sovrano  
 71 Istituto zooprofilattico (sigla)  
 73 È un'apertura  
 75 Azienda agricola con stalla centralizzata  
 79 Bocca latina  
 83 Quello promosso da Roosevelt era... "New"  
 84 Veste da monaco  
 86 Sovente si appaiano a quali  
 88 Attributo (abbreviazione)  
 89 Non significativo  
 90 Le radici della UE (sigla)  
 91 Filamenti fungini  
 93 Reggio Calabria  
 94 Il simbolo del nichel  
 95 Anatomia patologica  
 96 Età senza fine  
 97 Articolo maschile

La soluzione del cruciverba verrà pubblicata sul prossimo numero del BIF.



Pietro Dri

Soluzione del cruciverba pubblicato sul BIF 4/2005.



L'Agenzia Italiana del Farmaco e l'Organizzazione Mondiale della Sanità realizzeranno a Roma il 16, 17 e 18 febbraio 2006 una conferenza internazionale sul tema dei farmaci contraffatti.

Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito [www.pictures.it/who](http://www.pictures.it/who)