

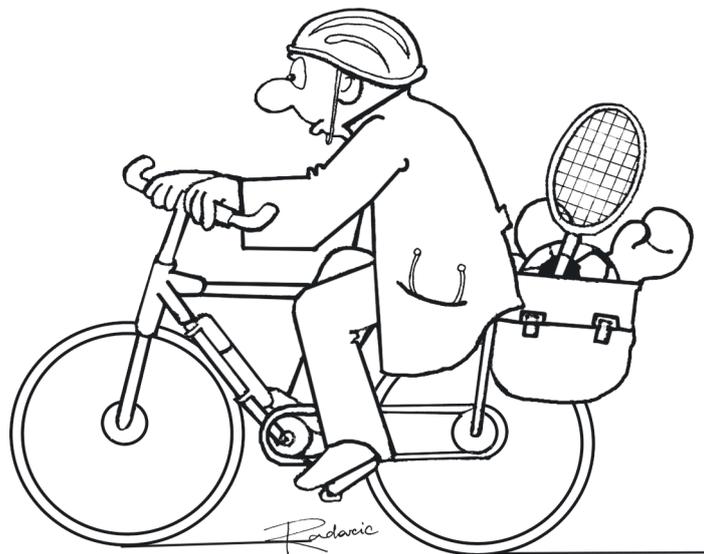
Nella borsa del medico di medicina dello sport

La borsa del medico dello sport è un po' come la borsa di Mary Poppins, perché il medico dello sport è un po' *sui generis*: un medico della mutua con la particolare caratteristica di avere tutti gli assistiti che stranamente fanno sport, si muovono, fanno attività fisica.

Pertanto cosa deve esserci dentro alla sua borsa di medico? Sicuramente quello che c'è anche nella borsa del medico di medicina generale (vedi Bif 4/2008). Infatti, il medico dello sport è un medico di base i cui pazienti sono degli sportivi che non hanno una patologia particolare, ma possono avere tutte le patologie, eccetto quelle geriatriche, e ovviamente subire dei traumi, che sono i problemi peculiari che si trova ad affrontare il medico di medicina dello sport.

Inoltre, va tenuto presente il modo in cui il medico dello sport esplica la sua attività professionale: potrebbe essere un medico ambulatoriale e quindi non avere necessità di una borsa particolare; oppure essere un medico dello sport che lavora con una società sportiva; in questo caso, lavorando presso la società, avrà a disposizione tutto quello di cui necessita e non avrà esigenze particolari legate alla borsa avendo un armadietto fornito di tutto in cui, a parte ciò che serve in una situazione di tipo ambulatoriale o di studio privato, deve trovare spazio il materiale specifico per far fronte alla patologia più probabile per uno sportivo: la patologia traumatica. E come per il medico di medicina generale, anche la borsa del medico dello sport dovrà tenere conto dell'evento acuto, dell'incidente, non potendo essere sprovvista di tutto quello che serve per fare un minimo di pronto soccorso: dalla piccolissima chirurgia, come bloccare una emorragia, togliere/mettere punti di sutura, alla pulizia di una ferita, all'intervento su un trauma contusivo o distorsivo.

Va anche considerato che il medico dello sport è, sì, il medico degli atleti ma quando è in trasferta, che è un'altra situazione tipica in cui si trova ad operare, non si occupa solo degli atleti, ma della squadra in generale, e della squadra fanno parte anche dirigenti, allenatori, preparatori fisici, lo stesso fisioterapista (che possono essere giovani ma possono essere anche anziani o essere affetti da una o più patologie); divenendo un punto di



riferimento per tutti. Quindi il medico dello sport deve essere pronto anche a far fronte a delle situazioni che non hanno niente a che vedere con gli atleti e i giovani sportivi. Ecco perché il riferimento al medico di medicina generale: il dirigente può essere diabetico, iperteso, cardiopatico, ecc.

Le peculiarità della borsa del medico dello sport sono legate fondamentalmente al fatto di seguire gli atleti e quindi al rischio del trauma, dipendendo chiaramente dalla disciplina sportiva che il medico è chiamato a seguire: un conto sono le bocce, un conto il canottaggio, un conto il rugby o gli sport di combattimento (ad esempio lotta, judo), ecc.

E ancora: il medico sportivo segue la squadra o è chiamato a fare quella che in termini tecnici si chiama "assistenza gara"? Se opera sul campo deve far fronte non solo a quanto succede agli atleti chiamati a disputare la competizione, ma anche al pubblico. Un po' come il medico che fa assistenza in teatro: deve essere pronto ad intervenire sia nei camerini con l'attore (l'equivalente dell'atleta), sia in sala con il pubblico.

Il medico dello sport, tra l'altro, può essere chiamato ad operare in diversi luoghi: in una città grande, in una piccola località, all'estero, in paesi molto diversi da quello di origine, o in paesi in difficoltà. Nel caso di paesi in difficoltà, la borsa del medico dello sport deve prevedere molte più cose...

Infine, ma non per importanza, la borsa del medico dello sport deve tenere conto di una questione molto delicata, quella dei farmaci ritenuti doping: molti farmaci da banco sono ritenuti tali. Dunque, nella borsa del medico dello sport devono comunque esserci questi farmaci come pure altri farmaci "dopanti" necessari per il pronto soccorso. Se, ad esempio, un atleta avesse una crisi di asma, bisognerebbe intervenire con i farmaci necessari, anche se contemplati nella lista dei farmaci vietati dalle norme dell'Agenzia Mondiale Anti-Doping (WADA). **bif**

Materiale sanitario

<ul style="list-style-type: none"> • Disinfettanti e detergenti • Sostanze repellenti contro le zanzare e altri insetti • Glucosio 33% fl. 10 cc • Soluzione fisiologica fl. 10 cc • Kit per medicazione e per sutura • Neomercuriocromo • Integratori idro-salini-energetici 	<ul style="list-style-type: none"> • Tamponi nasali emostatici • Cerotti medicati (varie misure) • Cotone idrofilo medicale • Rete tubolare elastica (varie misure) • Cerotti non medicati • Ghiaccio spray • Criopack • Guanti monouso • Bisturi monouso 	<ul style="list-style-type: none"> • Cerotto spray • Argento metallico/benzoile perossido • Cerotti per sutura • Garze sterili • Termometro • Lacci emostatici • Abbassalingua monouso • Siringhe monouso varie misure • Aghi da mesoterapia
--	--	---

Farmaci per il pronto soccorso

<ul style="list-style-type: none"> • Betametasone fosfato disodico • Isosorbide dinitrato 	<ul style="list-style-type: none"> • Aminofillina • Furosemide • Propranololo cloridrato • Nifedipina 	<ul style="list-style-type: none"> • Etilefrina cloridrato • Salbutamolo solfato • Lidocaina o mepivacaina
---	---	---

Elenco categorie farmaci

<ul style="list-style-type: none"> • Antinfiammatori non steroidei – antipiretici – miorilassanti • Analgesici • Antiedemigeni – venotropi • Antibatterici e antimicotici • Ipnotici e ansiolitici 	<ul style="list-style-type: none"> • Respiratori (mucolitici, sedativi della tosse, espettoranti ed emollienti) • Gastroenterici (antispastici, antisecretivi, protettivi della mucosa gastrica, lassativi, antidiarroidici, antiemorroidari, antiemetici) 	<ul style="list-style-type: none"> • Emostatici • Antitrombotici • Antistaminici non sedativi • Oftalmici – otologici – stomatologici – rinologici – dermatologici
---	--	--