

SESSO: STUDIO, UN BICCHIERE DI VINO ROSSO E DESIDERIO SI IMPENNA =

Roma

(AGI) - Roma, 19 nov. - Il vino rosso e' un toccasana per il sesso, specie per le donne. Secondo uno studio epidemiologico italiano realizzato dall'Universita' di Firenze e pubblicato sul Journal of Sexual Medicine, il vino rosso, se consumato con moderazione (1-1,5 bicchieri al giorno), oltre ad aumentare l'afflusso di sangue nei genitali, consentendo una piu' facile eccitazione, aumenta nelle donne il desiderio sessuale. Lo studio ha coinvolto circa 800 donne sane di eta' compresa tra i 18 e i 50 anni, residenti nel Chianti. Le partecipanti, suddivise in 3 gruppi a secondo della quantita' di alcol consumato (1-2 bicchieri di vino rosso al giorno, meno di un bicchiere di vino o alcolico al giorno, nessuna assunzione di alcol) hanno compilato un questionario sulla funzione sessuale (Female Sexual Function Index) costituito da 19 domande con punteggio da 0 a 36, dove un numero piu' alto significa una migliore funzione sessuale, su 6 aspetti della sessualita' (desiderio, interesse, lubrificazione, orgasmo, soddisfazione, dolore). Dai risultati e' emerso che le bevitrici di vino rosso avevano un indice di funzione sessuale pari a 27,3 punti, rispetto ai 25,9 delle bevitrici di bevande alcoliche e al 24,4 delle non bevitrici; desiderio e lubrificazione sono risultati gli aspetti piu' rilevanti. "L'effetto del rosso dipenderebbe non dal potere dell'alcol ma da specifici composti chimici che aumenterebbero l'afflusso del sangue in alcuni settori

"chiave" del corpo - ha sottolineato Nicola Mondaini, autore dello studio - I dati emersi dallo studio necessitano di ulteriori riscontri, ma evidenziano come l'endotelio risulti determinante anche nella sessualita' femminile. Modiche quantita' di vino rosso, dunque, oltre a proteggere il sistema cardiovascolare, svolgono un ruolo protettivo anche per la sessualita' maschile e femminile." Dallo studio dell'Universita' di Firenze nasce l'idea del libro "Vino e Eros" edito da Giunti Demetra, promosso dalla Societa' Italiana di Andrologia e depositato all'Aifa - Agenzia Italiana del Farmaco, in cui specialisti di andrologia, psicologia, urologia, ginecologia e farmacologia provano a fare chiarezza nel rapporto tra consumo di vino e soddisfazione dei sensi a vari livelli di approfondimento, rivolgendosi a un pubblico di esperti e non, da un punto di vista inconsueto e di grande interesse. "Con questo libro abbiamo voluto far conoscere alcuni aspetti scientifici e specialistici sul tema vino, spesso banalizzato e condizionato dai comportamenti sbagliati dei ragazzi il sabato sera - ha illustrato Riccardo Bartoletti, Professore Associato di Urologia presso l'Universita' di Firenze e autore del libro - Vorremmo invitare tutti ad una riflessione su un alimento apprezzato e ampiamente diffuso, per farne riscoprire il piacere del bere legato al gusto e non agli affetti, come accade soprattutto tra i giovani". (AGI) Pgi

---

> /

---

>