

*Cari Colleghi,*

*Vi segnalo oggi uno studio sul rischio di attacco cardiaco nelle donne pubblicato nel numero di ottobre di The American Journal of Medicine.*

*Buona lettura,  
Luca Pani*

**24 ottobre 2012**

### **Gli antiossidanti possono ridurre il rischio di attacco di cuore nelle donne**

Una dieta ricca di antiossidanti, in particolare provenienti da frutta e verdura, può ridurre il rischio di attacco cardiaco nelle donne, secondo uno studio pubblicato nel numero di ottobre di The American Journal of Medicine. Il nuovo studio ha coinvolto più di 32.500 donne svedesi di età compresa tra i 49 e gli 83 anni, che hanno compilato un questionario sulle loro abitudini alimentari. Durante 10 anni di follow-up, oltre 1.100 donne tra le partecipanti allo studio hanno subito un attacco di cuore. La ricerca ha evidenziato un'associazione tra aumento del consumo di antiossidanti e un rischio ridotto di attacco di cuore, ma non ha dimostrato l'esistenza di un rapporto di causa-effetto.

***Vai sul sito AIFA per la notizia originale***

**24 ottobre 2012**

*“Pillole dal Mondo” è un’iniziativa di AIFA per i Medici di Medicina Generale, a cura della Direzione Generale.*

Se non vuoi più ricevere il servizio scrivi una e-mail con oggetto  
“CANCELLAMI” all’indirizzo: [news@aifa.gov.it](mailto:news@aifa.gov.it).

Realizzato dall’Ufficio Stampa e della Comunicazione AIFA.